



De LeefstijlCoach is expert op het gebied van leefstijl en gedragsverandering. De LeefstijlCoach Academy is een geaccrediteerde post-HBO opleiding die voorziet in de groeiende behoefte aan leefstijlcoaches.

De modules van de opleiding

Leefstijl

Gedrag
veranderen

jij als
Coach

jouw
Praktijk

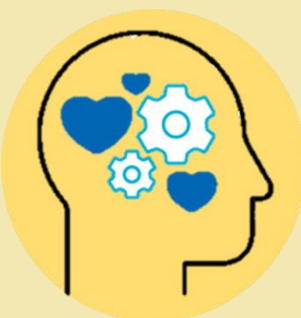
ONDERWERPEN

- BRAVO-gedragingen: Beweging, Roken, Alcohol, Voeding, Ontspanning
- Psychologie van gedragsverandering
- Evidence-based gedragsveranderingstechnieken
- Effectief begeleiden individueel en in groepen
- Communiceren
- Jouw praktijk opbouwen



Voor wie?

- Voor iedereen met een HBO-achtergrond die mensen begeleidt of wil begeleiden bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl.
- Bijvoorbeeld: diëtisten, huisartspraktijkondersteuners, diabetesverpleegkundigen, sportcoaches, voedingscoaches, HR-medewerkers, fysiotherapeuten, welzijnswerkers, coaches, toegepast psychologen.



LeefstijlCoach Academy

- ✓ Wetenschappelijk onderbouwd
- ✓ Accent op Gedragsverandering
- ✓ Met veel Praktische Tools
- ✓ Geaccrediteerd door de BLCN



16

LESDAGEN



Locaties

Den-Bosch

Amsterdam

Naarden

Kijk op: leefstijlcoachacademy.nl voor alle data van lesdagen.

Heb je HBO-niveau én wil je mensen helpen bij het ontwikkelen van een gezonde leefstijl? Wil je dit doen vanuit de laatste wetenschappelijke inzichten over leefstijl en gedragsverandering? Wil je les krijgen van topdocenten? Dan is de LeefstijlCoach Academy iets voor jou!

Wil jij LeefstijlCoach worden? Download nu de brochure en schrijf je in.

LeefstijlCoachAcademy.nl

